

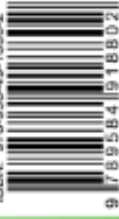
Adriana Patricia Martínez Barragán, MD.



Nace en Socorro, Santander (Colombia), donde vive parte de su niñez. A sus cinco años de edad, sus padres se radican en la ciudad de Bucaramanga, con el fin de brindar un mejor futuro a sus hijos. En esta ciudad desarrolla su formación profesional y obtiene el título de médica de la Universidad industrial de Santander (UIS). Posteriormente, se gradúa como médicos ocupacional de la Universidad Manuela Beltrán de Bucaramanga y como médica especialista en Medicina Física y Rehabilitación (fisiatría) en el Centro de Especialidades Médicas de La Habana. Ha ejercido la fisiatría durante dieciocho años, con experiencia en el manejo y el cuidado de la discapacidad.

La decisión de crear este manual surge a partir de su experiencia propia como cuidadora de su padre hace diez años y de otros seres queridos recientemente, así como de las experiencias ajenas observadas durante el ejercicio de su profesión, en las que ha detectado que quienes desarrollan la función de cuidador suelen ser los familiares, quienes por lo general son personas ajenas al medio de la salud. Con esto en mente y considerando la complejidad de ser cuidador, además de la falta de información y entrenamiento que hay alrededor de este tema, presenta este manual, con el objetivo de que sea una guía y una orientación para todos aquellos que en algún momento de la vida terminan desempeñando el rol de cuidador primario.

ISBN: 978-958-49-1890-2



9 789584 918902

Todo lo que un buen cuidador debe saber para evitar lesiones y accidentes tanto para sí mismo como para sus pacientes o seres queridos en estado de discapacidad

FORMACIÓN BÁSICA PARA CUIDADORES

Adriana Patricia Martínez Barragán, MD

FORMACIÓN BÁSICA PARA CUIDADORES

Adriana Patricia Martínez Barragán, MD