

**XI Curso de Rehabilitación Cardíaca Reinaldo Cabrera Polanía y
XV Curso Capítulo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la
Asociación Colombiana de Medicina Física y Rehabilitación
VIRTUAL**

Sábado 23 de octubre – Pacientes

Moderadora: Dra. Mónica Rincon R. Fisiatra, Fundación Cardioinfantil La Cardio	
08:00 – 08:20	Cuidar mi salud, el momento es ahora Dra. Carolina Díaz - Fisiatra, La Cardio
08:20 – 08:40	¿Todos los pacientes que sufren del corazón toman anticoagulantes? Dra. Esther Campo - Cardióloga, La Cardio
08:40 – 09:00	La importancia del paso a paso -Fases del ejercicio Lorena Pinzón - Fisioterapeuta, La Cardio
09:00 – 09:20	Recomendaciones para vivir mi sexualidad después de una enfermedad coronaria Dra. Yudi M. Rodríguez - Fisiatra, Hospital Central de la Policía
09:20 – 09:40	Receso
09:40 – 10:00	¿Cómo es la mejor manera de tomar mis medicamentos? Paulin Bustos - Enfermera jefe, La Cardio
10:00 – 10:20	¿Por qué se me olvida todo? ¿Qué puedo hacer? Alejandra Ortega - Terapeuta Ocupacional, La Cardio
10:20 – 10:45	Sesión de Meditación Dra. Andrea Rodríguez - Fisiatra, La Cardio
10:45 – 11:05	La depresión y la enfermedad del corazón: una mezcla peligrosa María Teresa Gómez - Psicóloga, La Cardio